



ほのか便り

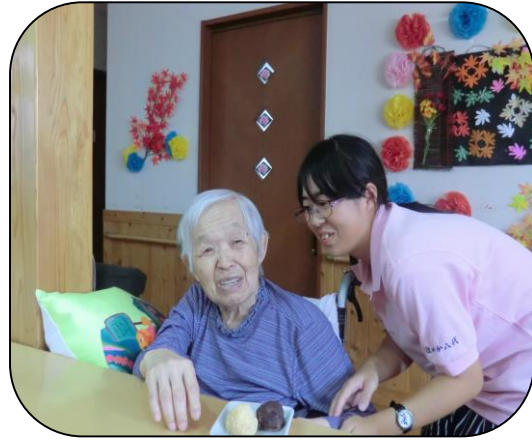
2019年10月

秋も深まり朝、夕めっきり冷え込む様になりました。担当で少しずつ衣替えを始めました。
これから感染症の季節になりますが、こまめの水分補給と空気の入れ替えをして体調管理に気をつけております。

サロン~イントロクイズ大会&脳トレ体操



お彼岸おはぎ作り



*家族会：今年は12月8日（日）を予定しております。
詳細は、来月配布いたします。

*感染症対策のお便りを同封しております。
インフルエンザの問診票の署名、よろしくお願いいたします。

今後の予定

11月 

11月	外食
11月23日（土）	妙見祭（神幸行列をほのか前にて見物）
11月25日（月）	塩屋祭りバザー
12月8日（日）	家族会



問い合わせ先（ 濱田 ）
ほのか・八代
☎ 0965-30-0131
PC Eメール：j0hono-y@greencoop.or.jp