



福祉センター 三里木

住宅型

(有料老人ホームみどり)

・TEL 096-234-7690

訪問介護

(ふくしサービスセンター結ふたば)

・TEL 096-232-5428

通所介護

(デイサービスセンターゆるりの家・三里木)

・TEL 096-233-5000

居宅介護支援

(グリーンコープケアプランセンター菊陽)

・TEL 096-233-5001



営業日:月～日(祝日含む) 年中無休
ただし、12月31日～1月3日は休日とします。

営業時間:8:30～17:30

定員:25名

デイサービスセンターゆるりの家・三里木

〒 869-1101

菊池郡菊陽町津久礼2972-33

TEL 096-233-5000

FAX 096-234-6854

Eメール jvsanriki@greencoop.or.jp



デイサービスセンター
ゆるりの家・三里木



いつまでも わたしらしく・・・

「ゆるりの家・三里木」は

老いても身体が不自由になっても、自分らしい生活を続けていきたい。

住み慣れた我が家で暮らし続けたい。
そんな思いを応援します。

- ・土曜日、日曜日、祝日もご利用いただけます。
- ・おひとりお一人のペース、体調に合わせてケアをおこないます。
- ・入浴はおひとりでゆっくり入れます。
- ・デイルームは床暖房で足元ポカポカです。
- ・グリーンコープの食材を使い食事、おやつを準備します。
- ・ご利用者の心身の自立を見守り、生活の質を高める支援を行います。
- ・スタッフ一同、最高の笑顔でお待ちしております。

「ゆるりの家・三里木」はこんなところ

- ・ご本人様やご家族様の想いを大切にします。
- ・その人らしい生き方を大切にします。

一日の流れ

- 8:30～ 順番にお迎え
体温・バイタル・体調確認
- 10:00～ 個別活動
機能訓練・入浴・レクリエーション
利用者様のご希望、プランに沿って
個別的な活動を行います。
- 11:30～ 全体ストレッチ・口腔体操
- 12:00～ 昼食
口腔ケア



- 13:00～ 入浴
レクリエーション(みんなで活動します)
- 15:00～ 手作りおやつ
- 15:30～ 帰宅準備
順番にお送りします

活動内容

生活支援活動

- ・利用者様に合った軽作業
花壇作業、掃除、洗濯

創作活動

- ・自主性や個性を伸ばせる様々な活動
工作、折り紙、習字、手芸、季節の作成物等

脳トレーニング (脳の活性化)

- ・簡単な読み・書き・計算、パズル
工作、折り紙、習字、手芸、季節の作成物等

体操

- 体操を行うことにより、運動不足を解消し、
健康維持や体力の低下を防ぐ
・リハビリ体操、棒体操、タオル体操等

レクリエーション

- ご利用者様同士のコミュニケーションがとれる
交流の場を提供します。
また、マナーを守り、協調性を養いながら、
明るく楽しい雰囲気を提供します。
・イベント、季節行事、外出、誕生会等