

# やすらぎ通信

第7号  
令和3年8月吉日

## 七夕まつり



織姫山と彦星山、勝ったのはどちらでしょう？  
はっけよいのこったのこった(˘˘)

長雨でジメジメした日々が続いている上に、利用者も一日中マスクを着けて過ごすので憂鬱になってしまいます。  
またコロナの為ボランティアの方々を呼んでの催物も出来ていません。  
そこで、スタッフで出来る範囲で皆さんに楽しい時間を過ごしていただきたいと思い7月に七夕祭りを行ないました。  
相撲姿に圧倒されていましたが、皆さんの笑顔が私たちに元気をくれます。

うちわ作りをしました  
和紙を貼るところから  
はじめています

(\*ハ。ハ\*)



完成！  
皆さん大切に持  
って帰られました

スタッフのお母さまが作ってくれた  
クッションカバー!(^^)!



古い着物や帯をリメイク！  
ディールームも明るくなりました！



ディサービスでは足が弱らないようにと、歩くことを大切にしています！  
近くの公園に行き職員が付き添いながら皆さん頑張って歩かれています！

ちょっと一休み(^^♪



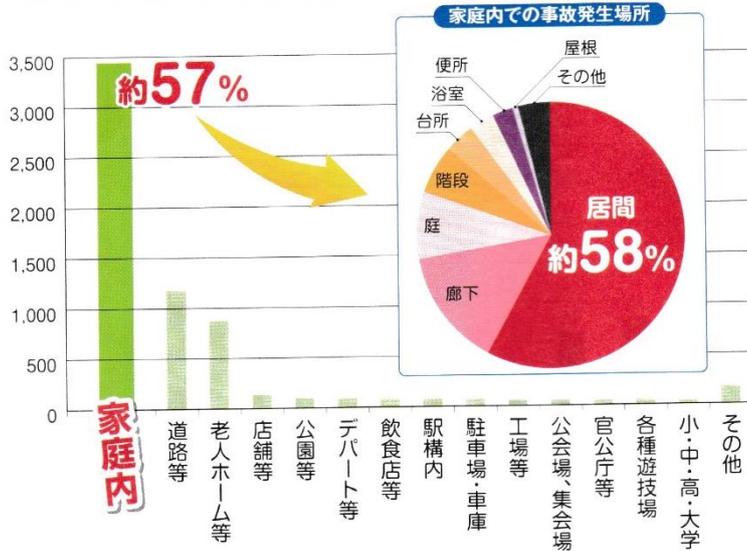
無料体験もあります！お気軽にお問い合わせ下さい。  
やすらぎの家小倉南ディサービスセンター

TEL093-475-0329 工藤・加藤



# 家庭内における高齢者の事故防止対策！

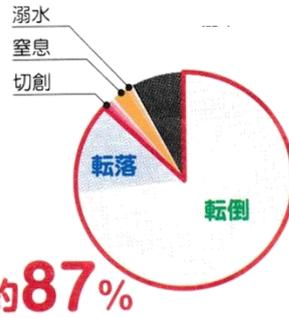
高齢者のケガの現場は「家庭内」  
しかも「居間」が第1位！



日常に潜む  
意外な事実！



原因は「転倒」と「転落」で全体のほぼ9割！



生活の場にちょっとした工夫を！

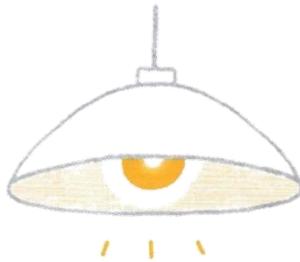
転倒・転落事故を防ぐために

「段差」をなくす



家の中のいろんな  
段差について  
見直そう！

「照明」の活用



明るい照明や  
足元灯を点灯させる！

「手すり」をつける



思わずよろける時に  
助けになります！

滑りやすいものは  
履かない



スリッパや靴下は  
「滑りやすい」と認識しよう！

北九州市消防局  
転ばぬ先の知恵より抜粋