

グリーンコープ生協の組合員の皆さんへ

ふくひサービスセンター **えくぼ** では  
社会福祉法人グリーンコープの  
「在宅生活支援」の活動を一緒にすすめる

# ホームヘルパー

## 仕事の内容

ご利用者宅での掃除、調理、買い物、入浴、食事介助、外出同行などの介護、生活応援サービスの提供です。

## 時給・他

### ●ヘルパー

1,050円～1,090円

### ●ヘルパー(社保付き)

1,150円～1,230円

昇給制度有 賞与有

諸手当:会議手当 研修手当 身体  
介護手当 介護福祉士手当  
子ども扶養手当 他

交通費:実費支給(事業所の規定による)

※身体介護手当、介護福祉士手当はヘルパー  
を対象とした手当です。

随時  
**募集中**  
です

生活スタイルに合った  
働き方ができます

子育てや年齢、家庭の事情で固定した時間で仕事をするのが難しい方も、生活スタイルに合った働き方ができます。

事業所のメンバーは  
グリーンコープ生協  
の組合員です

和気あいあいとした雰囲気  
で、困ったときはお互い様、  
みんなで助け合っ  
て仕事をしています。

経験のない方でも  
大丈夫です。メンバー  
の多くは未経験からの  
スタートです

ヘルパーの資格をお持ち  
の方はもちろんですが、  
資格のない方、未経験の  
方も歓迎です。

介護の経験や資格がなくても大丈夫です

私たちと一緒に働きませんか

●求人に関するお問い合わせ先●



社会福祉法人

グリーンコープ

ふくひサービスセンター **えくぼ**

受付の時間帯:9:00~17:00(土・日・祝日は除く)

事業所 佐世保市俵町20-1

0956-22-2343



# 私たちの働き方も様々です

一例をご紹介します

## 40代ワーカー



### <家族構成>

夫、子ども（22歳、20歳、7歳）私の5人家族

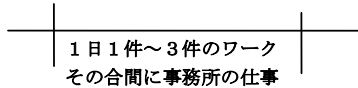
### <今の気持ち>

プライベートと仕事の時間がうまく取れています

### <私の働き方>

月のワーク約30時間、事務所の会計約45時間（土・日・祝休み）

AM8:30出勤 PM4:00帰宅



### <収入>

交通費、手当も入れて月7万~10万の収入です

## 50代ワーカー



### <家族構成>

夫 娘（大学1年）現在3人

### <今の気持ち>

親も手助けが必要な年齢になり、ヘルパーの仕事をしていてよかったなと思っている

### <私の働き方>

訪問介護一日1~4件 事務仕事（ある日のスケジュール）

5:30(起床)→家族送り出し→9:00~10:30(訪問介護)→訪問介護(11:45~12:45)→昼食→14:30~15:30(事務所の仕事)→16:00~17:00(訪問介護)→17:30~(実家の家事手伝い)→20:00夕食→23:00就寝

### <収入>

月平均 12万円（社保付き）

## 60代ワーカー



### <家族構成>

夫と二人

### <今の気持ち>

子育て・親の介護そして今、その時々働き方を自分で選択してきました。それができるように！とみんなで作り上げてきた居心地のいい職場です。

### <私の働き方>

毎週月~木(午前2時間・午後2~3時間のワーク) 金・土(午前のみワーク)

### <収入>

月平均9万円

# 私たちの事業所ブログから

## ■えくぼサロンのふまねっと運動■



ふまねっと運動とは、50cm四方のマス目でできた大きなアミを床に敷き、アミを踏まないようにゆっくり慎重にステップを踏む運動です。杖や車椅子を使っている方も参加でき、少ない運動量でも、足運びやからだの動きに注意を集中させることで全身のバランスが改善され、脳が活発に動き、歩行時のふらつきや認知機能の改善につながると考えられています。

## ■ほっと倶楽部とグリーンコープ商品の試食会■



えくぼでは、3か月に1度、ワーカー同士のふれあいと息抜きの場として、ほっと倶楽部をオープンすることになりました。11月のテーマは、瞑想です。こちよいいアロマの香りにつつまれながら、ユーチューブの瞑想を2種類おこないました。そのあとは、グリーンコープの美味しいノンホモ牛乳と元気いっぱい産直たまごを試食しました。

**入職・紹介  
ありがとう  
キャンペーン**

入職いただいた方と入職された方を紹介いただいた方に  
**グリーン券10枚（5000円相当）を進呈！！**



入職後、研修期間を経て仕事に就いていただいた方と、その方を紹介いただいた方にグリーンコープ生協の共同購入やキープ&ショップで5000円の金券として使用できるグリーン券10枚（5000円相当）を紹介いただいた方と入職された方それぞれに進呈します。