



やすらぎの家鞍手便り

令和2年3月発行



社会福祉法人グリーンコープ
やすらぎの家 鞍手デイサービスセンター
電話 0949-42-5440



鞍手公園の桜の蕾も開花し始めました。毎年、桜の木の下でお弁当を食べながら、日本の風情を満喫して頂いていましたが、今年は新型コロナウイルス感染拡大対策として自粛報道。しかしそんな中でも、短い桜の開花時期をご利用様に楽しんで頂くにはどうしたらよいか思案中です。まずは、「コロナウィルスに負けないぞ〜!!」との勢いで、バンド結成。その名はYKDバンド(YASURAGINOIE KURATE DAY)童謡から昭和の流行歌まで楽譜なし、それぞれ自由に編曲あり。ドラム・タンバリン・鈴・手作り楽器など、楽器の音、響きを感じながら大きな声で歌っています。



家庭菜園のプロであるご利用者H様と一緒に、レタス・三寸人参・ベビーリーフ・二十日大根などの春野菜の種を撒きました



いちごの苗の花が咲きました
実が付いてくるのが待ち遠しいです



「ハリハリ漬け」をつくりました。数日天日干した大根を切ってしょう油・唐辛子・かんたん酢・砂糖・昆布を使って、味付けは料理上手なご利用者S様にお願しました。2日程漬け込み、昼食時にいただきました。ポリポリ、カリカリと食欲をそそる歯ごたえある音。「ごはんのおかわり〜」と思わず言いたくなるまさに、飯どろぼうの美味しい味付けでした。

