



## 福祉センター 三里木

### 住宅型

(有料老人ホームみどり)

・TEL 096-234-7690

### 訪問介護

(ふくしサービスセンター結ふたば)

・TEL 096-232-5428

### 通所介護

(デイサービスセンターゆるりの家・三里木)

・TEL 096-233-5000

### 居宅介護支援

(グリーンコープケアプランセンター菊陽)

・TEL 096-233-5001



営業日：月～日(祝日含む) 年中無休

ただし、12月31日～1月3日は休日とします。

営業時間：8:30～17:30

定員：25名

デイサービスセンターゆるりの家・三里木

〒 869-1101

菊池郡菊陽町津久礼2972-33

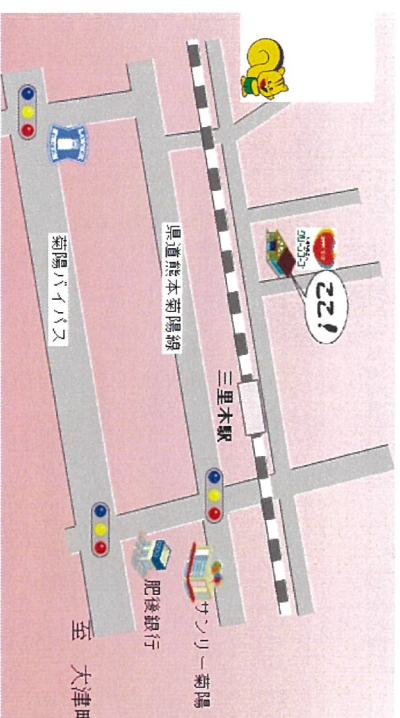
TEL 096-233-5000

FAX 096-234-6854

Eメール [jvsan1gi@greencoop.or.jp](mailto:jvsan1gi@greencoop.or.jp)



ホームページはこちらです。 インスタグラムはこちらです。



デイサービスセンター  
ゆるりの家・三里木



# いつまでもわたしらしく…

## 一日の流れ

## 活動内容

「ゆるりの家・三里木」は

老いても身体が不自由になっても、自分

らしい生活を続けていきたい。

住み慣れた我が家で暮らし続けたい。

そんな思いを応援します。

8:30～ 順番にお迎え

体温・バイタル・体調確認

10:00～ 個別活動

機能訓練・脳トレーニング

入浴・レクリエーション

11:00～ 全体ストレッチ・口腔体操

12:00～ 昼食

口腔ケア

生活支援活動

・利用者様に合った軽作業

花壇作業、掃除、洗濯、おやつ作り

創作活動

・自主性や個性を伸ばせる様々な活動

工作、折り紙、習字、手芸、季節の作成物等

脳トレーニング (脳の活性化)

・簡単な読み・書き・計算、パズル

体操

体操を行うことにより、運動不足を解消し、

健康維持や体力の低下を防ぐ

・リハビリ体操、棒体操、タオル体操等

レクリエーション

ご利用者様同士のコミュニケーションがとれる

交流の場を提供します。

また、スナーを守り、協調性を養いながら、

明るく楽しい雰囲気を提供します。

・イベント、季節行事、外出、誕生会等

- ・土曜日、日曜日、祝日もご利用いただけます。
- ・おひとりお一人のペース、体調に合わせてケアをおこないます。

- ・入浴はおひとりで気持ち良く入れます。
- ・デイルームは床暖房で足元ポカポカです。
- ・グリーンコープの食材を使い食事、おやつを準備します。

- ・ご利用者の心身の自立を見守り、生活の質を高める支援を行います。

- ・スタッフ一同、最高の笑顔でお待ちしております。

## 「ゆるりの家・三里木」はこんなところ

- ・ご本人様やご家族様の想いを大切にします。
- ・その人らしい生き方を大切にします。



13:00～ レクリエーション

製作・カラオケ

利用者様のご希望、プランに沿って

個別的な活動を行います。

15:00～ 手作りおやつ

15:30～ 帰宅準備

順番にお送りします